

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЕСЕНОВИЧСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

# Проект «Красота, спорт и уют пусть в школе живут»

**Авторы:**

учащиеся школы:

Дубовикова А., Жаркова У., Пименов Н.,

**Руководитель проекта:**

Румянцева Галина Евгеньевна, педагог-организатор

с. Есеновичи

2021 г

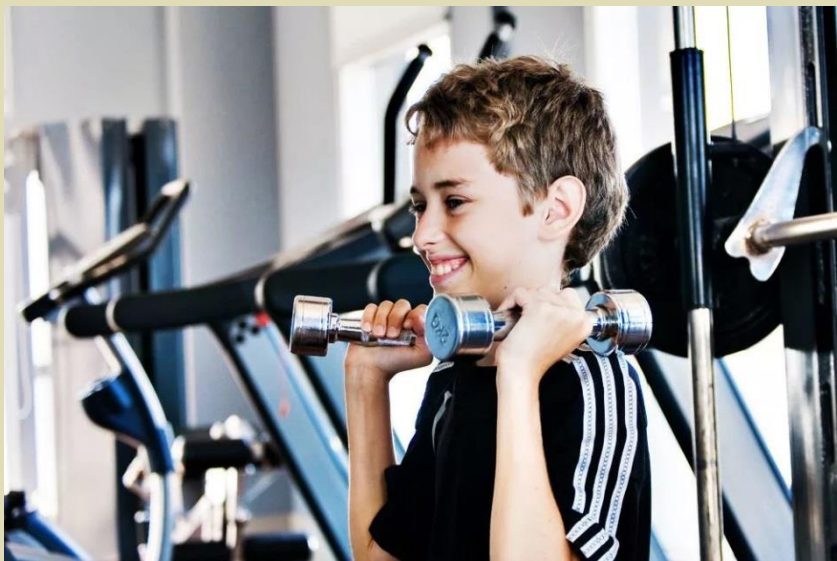
# Личность ребёнка развивается благодаря спорту



# Движение - это биологический стимулятор роста



# Использование спортивных снарядов и тренажеров на уроках физкультуры



# Здоровым быть модно!



Учащиеся Есеновичской школы

**Цель проекта:** Обретение мотивации к занятиям физической культурой и спортом всеми участниками образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Создать условия для повышения мотивации на сохранение и укрепление здоровья, потребности быть здоровым.
2. Привить интерес к занятиям спортом.

# Анализ ситуации

**1 место** – нарушение зрения

**2 место** – заболевания желудочно-кишечного тракта

**3 место** – аденоиды

**1 место** – здоровье (27 чел.)

**2 место:**

- материально-обеспеченная жизнь (2 чел.)
- свобода (1 чел.)
- познание (1 чел.)



# Планируемые результаты проекта





# Проектное решение



# Финансовое обеспечение проекта

## Ремонтные работы в будущем тренажерном зале образовательного учреждения



Комната будущего  
тренажерного зала



# Финансовое обеспечение проекта

## 7. Финансовое обеспечение проекта (бюджет проекта) - примерные расчёты

Коммерческое предложение от общества с ограниченной ответственностью "ВилдСпорт"

№ лота	Наименование товара	Цена (руб.)	Количество	Сумма (руб.)
1.	Ремонтные работы в будущем тренажерном зале образовательного учреждения			12 000
2	Диск обрезиненный Atlet, 2,5 кг 31 мм MB Barbell MB-AtletB31-2,5	520	2 шт.	1040
3	Диск обрезиненный Atlet, 5 кг 51 мм MB Барбел MB-AtletB51-5	985	2 шт.	1970
4	Диск обрезиненный Atlet, 10 кг 51 мм MB Barbell MB-AtletB51-10	1935	2 шт.	3870
5	Мешок боксерский E156, тент, 25 кг, черный	2294	1 шт.	2294
6	Многофункциональный тренажер с турником, брусьями, скамьей, грифом, комплектом эспандеров VF-T66.	16 900	1 шт.	16 900
7	Гриф для штанги 2000 мм. (50мм.) MB-BarM50-2000L	8685	1 шт.	8685
8	Гантель разборная 9 кг. MB-FdbM-At9	2770	2 шт.	5540
9	Перчатки для смешанных единоборств 7-contact SCG-2048c/a, к/з, красный	1990	2 пары	3980
10	Силовая скамья для жима штанги Johns	27750	1 шт.	27750
	ИТОГО			84029

# Финансовое обеспечение проекта

## 7. Финансовое обеспечение проекта (бюджет проекта) - примерные расчёты

Диск обрезиненный 2,5; 5 и 10 кг



# Финансовое обеспечение проекта

## 7. Финансовое обеспечение проекта (бюджет проекта) - примерные расчёты

Мешок боксерский 25 кг



Многофункциональный тренажер с турником, брусьями, скамьей, грифом, комплектом эспандеров



# Финансовое обеспечение проекта

## 7. Финансовое обеспечение проекта (бюджет проекта) - примерные расчёты

Гриф для штанги 2000 мм.



Гантель разборная 9 кг



Перчатки для смешанных единоборств



# Финансовое обеспечение проекта

## 7. Финансовое обеспечение проекта (бюджет проекта) - примерные расчёты

Силовая скамья для жима штанги



# Заключение.







# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ.

1. Конституция Российской Федерации
2. Конвенция о правах ребенка
3. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации"
4. Федеральные государственные образовательные стандарты второго поколения
5. Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа».
6. Аристова Л.В. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта / Теория и практика физической культуры. –М., 2006
7. Виноградов П.А. О современной концепции развития физической культуры и спорта./ Часть I / П.А. Виноградов. - Челябинск.: УрГАФК, 2005
8. Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок – М.; 2003
9. Гостев Р.Г. Физическая культура и спорт в России: состояние и перспективы. - М.: Импульс-Принт, 2004
10. Гун Г.Е., Лисицин С.А., Найдёнова З.Г. и др. Аспекты формирования социального здоровья в образовательной среде: Монография, - СПб.: ЛОИРО, 2009
11. Гришкина Л.И., Гун Г.Е. Формирование культуры здоровья педагогов в современной образовательной системе: Учебное пособие. – СПб: ЛОИРО, 2007
12. Залетаев И.П. Физическая культура / И.П. Залетаев, В.П. Шеянов, Б.И. Загорский и др. - М.: Высшая школа, 2004
13. Кузин В.В. Оптимизация системы управления отраслью "физической культуры и спорта" в России в рыночных условиях / Теория и практика физической культуры. - 2007.

## **Интернет-ресурсы**

[http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat\\_no=22924&lib\\_no=32922&tmpl=lib](http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&lib_no=32922&tmpl=lib)

<http://zdd.1september.ru/> -

<http://www.infosport.ru/press/fkvot/>

<http://tpfk.infosport.ru>

<http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm>

<http://kzg.narod.ru/>

<http://www.kindersport.ru/>

<http://ipk.spab.ru/newscon1.htm>

<http://sportlaws.infosport.ru>